

# MODELO EUROPEU DE CURRÍCULO



## INFORMAÇÃO PESSOAL



Nome **JOSÉ ANTÓNIO MARQUES PEREIRA**  
Morada **RUA GENERAL HUMBERTO DELGADO N.º10 – 4.º Esq**  
3200-242 Lousã, Coimbra  
Telefone **239994942 ou 910595827**  
Correio electrónico **marques.pereira67@gmail.com ou marques.pereira@sapo.pt**

Nacionalidade Português  
Data de Nascimento 16/03/1967  
Estado Civil Casado

Sexo Masculino

**CERTIFICADO PROFISSIONAL** Cédula nº 8081 – validade 29/11/2016

## APTIDÕES E COMPETÊNCIAS PESSOAIS

PRIMEIRA LÍNGUA **PORTUGUÊS**

OUTRAS LÍNGUAS

	<b>FRANCÊS</b>	<b>INGLÊS</b>
• Compreensão escrita e Oral	ELEMENTAR	ELEMENTAR
• Expressão escrita	INTRODUTÓRIO	INTRODUTÓRIO
• Expressão oral	INTRODUTÓRIO	INTRODUTÓRIO

**INFORMÁTICA** *Microsoft Word, Excel, Access e Power Point*  
Html – construções de páginas web e blog

**CARTA DE CONDUÇÃO** Categoria A1 e B (ligeiros)

**INFORMAÇÃO ADICIONAL** BI: 7669170 emitido em 20.02.2006 Coimbra  
N.º de Contribuinte: 184423236  
Nº Seg. Social: 110373909  
Estatura: 1,70mts  
Peso: 79kg

**ACTIVIDADE DE TEMPO LIVRE** Tudo o que respeita a informática (Página Web e Blog) e assuntos relacionados com estudo histórico de natação (rankings, recordes, informações sobre actividade da FPN). Durante o período de férias ocupo alguns dias com pesca em água doce.

## **FORMAÇÃO ACADÉMICA E FORMAÇÃO PROFISSIONAL**

Data: Julho de 1989  
Organização de Ensino: Ensino Secundário (12º Ano)  
Curso: Área de Estudos C - Contabilidade e Administração  
Escola: Escola Secundária Jaime Cortesão

Data: Setembro de 1993 – Setembro de 1999  
Organização de Ensino: Instituto Superior de Contabilidade e Administração  
Licenciatura/Curso: Contabilidade e Administração – Variante de Contabilidade e Auditoria  
Classificação Obtida (média): 12,5 Valores

Data/ Duração: Ano 1985  
Organização: Federação Portuguesa de Natação / Lisboa  
Formação Profissional: “Curso de monitores de IV Grau (actual I Nível).”  
Classificação Obtida: Com Aproveitamento  
Entidade Responsável/ Coordenador: Federação Portuguesa de Natação

Data: Ano 1991  
Organização: Federação Portuguesa de Natação / Lisboa  
Formação Profissional: “Curso de monitores/Treinador de Cadetes de III Grau (actual II Nível).”  
Classificação Obtida: Com Aproveitamento  
Entidade Responsável/Coordenador: Federação Portuguesa de Natação

Data: Ano 2000  
Organização: Associação de Natação de Coimbra  
Formação Profissional: Módulo de Natação Sincronizada, Pólo Aquático e Saltos / III Grau  
Classificação Obtida: Com Aproveitamento  
Entidade Responsável/Coordenador: Federação Portuguesa de Natação

Data: Ano de 2003  
Data/ Duração: Outubro de 2001 a Julho de 2003  
Formação Profissional: Curso de Treinador de III Nível  
Classificação Obtida: Com Aproveitamento  
Entidade Responsável/Coordenador: Federação Portuguesa de Natação

## **EXPERIENCIA PROFISSIONAL ACÇÕES DE FORMAÇÃO**

Data: Outubro de 1984 – Agosto de 1987  
Clube/Local de Trabalho: Clube Náutico Académico de Coimbra  
Actividade(s) Desenvolvida(s): 1984 e 1985 - monitor  
1986 e 1987 – monitor e treinador de Jovens atletas

Data: Outubro de 1987 a Agosto de 1988  
Clube/Local de Trabalho: Clube Futebol “ Os Marialvas” – Secção de Natação  
Actividade(s) Desenvolvida(s): Coordenador da Actividade e Treinador de Jovens Atletas

Data: Outubro de 1988 a Agosto de 1989  
Clube/Local de Trabalho : Associação Cristã da Mocidade  
Actividade(s) Desenvolvida(s): Treinador Principal

Data:	1990
Clube/Local de Trabalho:	Clube Náutico Académico
Actividade(s) Desenvolvida(s):	Treinador Adjunto da Equipa Principal Monitor de Pré Competição
Data:	1991 a 1997
Clube/Local de Trabalho:	Clube Náutico Académico
Actividade(s) Desenvolvida(s):	Treinador de Jovens Atletas Monitor de Pré Competição
Data:	1998 e 1999
Clube/Local de Trabalho:	Clube Náutico Académico
Actividade(s) Desenvolvida(s):	Coordenador de Escolas (responsável por organização técnica e estrutural de instituições e particulares) Treinador Adjunto da Equipa Absoluta (Taça Latina / Lisboa 98 Treinador da Selecção Nacional com 1 atleta. Treinador de Pólo Aquático (subida à 1ª Divisão em Seniores Masculino
Data:	2000
Clube/Local de Trabalho:	Clube Náutico Académico
Actividade(s) Desenvolvida(s):	Treinador Adjunto da Equipa Principal Monitor de Pré Competição Treinador de Pólo Aquático
Data:	2001
Clube/Local de Trabalho:	Clube Náutico Académico
Actividade(s) Desenvolvida(s):	Treinador Adjunto da Equipa Principal Monitor de Pré Competição Treinador do 3ª Agrupamento (Cadetes)
Data:	2002 e 2003
Clube/Local de Trabalho:	Clube Náutico Académico
Actividade(s) Desenvolvida(s):	Treinador do 2º Agrupamento (Infantis) Monitor de Pré Competição
Data:	2004 e 2005
Clube/Local de Trabalho:	Clube Náutico Académico
Actividade(s) Desenvolvida(s):	Treinador Infantis Monitor de Pré Competição Coordenador de Escolas de Aprendizagem
Data:	2006 e 2007
Clube/Local de Trabalho:	Clube Náutico Académico
Actividade(s) Desenvolvida(s):	Treinador Adjunto ligado aos Juvenis Monitor de Pré Competição
Data:	2008 a 2010
Clube/Local de Trabalho:	Clube Náutico Académico
Actividade(s) Desenvolvida(s):	Treinador Infantis Monitor de Pré Competição
Data:	2011 a 2013
Clube/Local de Trabalho:	Clube Náutico Académico
Actividade(s) Desenvolvida(s):	Treinador Principal Líder do Gabinete Técnico Monitor de Pré Competição

Data:	2014
Clube/Local de Trabalho:	Clube Náutico Académico
Actividade(s) Desenvolvida(s):	Treinador Principal Monitor de Pré Competição
Data:	1996 a 2000
Clube/Local de Trabalho:	Clube Náutico Académico
Actividade(s) Desenvolvida(s):	Integrei o Gabinete Técnico do clube com objectivo de estruturar e planear todo o funcionamento técnico na área de aprendizagem/aperfeiçoamento (crianças e adultos) e na área da competição.
Data:	1985
Local:	Aveiro
Actividade (s) desenvolvida (s):	Congresso Técnico
Entidade responsável/ Coordenador:	Associação Portuguesa de Técnicos de Natação
Data:	1986
Local:	Castelo de Vide
Actividade (s) desenvolvida (s):	Congresso Técnico
Entidade responsável/ Coordenador:	Associação Portuguesa de Técnicos de Natação
Data:	1987
Local:	Povoa do Varzim
Actividade (s) desenvolvida (s):	Congresso Técnico
Entidade responsável/ Coordenador:	Associação Portuguesa de Técnicos de Natação
Data:	1988
Local:	Viana do Castelo
Actividade (s) desenvolvida (s):	Congresso Técnico
Entidade responsável/ Coordenador:	Associação Portuguesa de Técnicos de Natação
Data:	1994
Local:	Figueira da Foz
Actividade (s) desenvolvida (s):	Congresso Técnico
Entidade responsável/ Coordenador:	Associação Portuguesa de Técnicos de Natação
Data:	2000
Local:	Vila Real
Actividade (s) desenvolvida (s):	Congresso Técnico
Entidade responsável/ Coordenador:	Associação Portuguesa de Técnicos de Natação
Data:	30 Julho de 2010
Local:	Coimbra
Actividade (s) desenvolvida (s):	A.F. Caracterização do Treino A.R. na Natação em Portugal
Entidade responsável/ Coordenador:	Federação Portuguesa de Natação
Data:	1 de Abril de 2011
Local:	Rio Maior
Actividade (s) desenvolvida (s):	A.F. BSCA Conference 2010 – Análises às Comunicações
Entidade responsável/ Coordenador:	Federação Portuguesa de Natação
Data:	17 de Setembro de 2011
Local:	Lousã
Actividade (s) desenvolvida (s):	IV Formação para Agentes Desportivos
Entidade responsável/ Coordenador:	Camara Municipal da Lousã

Data: 2 de Abril de 2012  
Local: Coimbra  
Actividade (s) desenvolvida (s): Desporto e Juventude – Aceita o Desafio  
Entidade responsável/ Coordenador: Agencia Nacional para a Gestão do Programa Juventude em Acção (IPDJ)

Data: 19 de Julho de 2013  
Local: Vila Nova de Famalicão  
Actividade (s) desenvolvida (s): Swim Ireland & ASCA Clinic 2013 – Análise às comunicações  
Entidade responsável/ Coordenador: Federação Portuguesa de Natação

1989  
Actividade (s) desenvolvida (s): Guimarães  
Entidade responsável/ Coordenador: Prelecção “Treino de Infantis”  
Entidade responsável/ Coordenador: Federação Portuguesa de Natação

Data: 1987  
Local: Coimbra  
Actividade (s) desenvolvida (s): Pólo Aquático – Técnicas, Árbitros  
Entidade responsável/ Coordenador: Associação de Natação de Coimbra

### Outros Dados

Data: 1989  
Local: Vigo  
Actividade (s) desenvolvida (s): Treinador da Selecção regional  
Entidade responsável/ Coordenador: Associação de Natação de Coimbra

Data: 1998  
Local: Lisboa  
Actividade (s) Desenvolvida (s): Treinador convidado da Selecção Nacional “Taça Latina”  
Entidade responsável/ Coordenador: Federação Portuguesa de Natação

Data: 1994  
Distinção: 3º melhor treinador nos Campeonatos Nacionais de Verão de Infantis  
Entidade Responsável/Coordenador: Federação Portuguesa de Natação

Data: 2001 e 2002  
Distinção: Melhor Treinador de 2º Agrupamento (Infantis)  
Entidade Responsável/Coordenador: Associação de Natação de Coimbra

Data: 2002  
Local: Rio Maior  
Actividade(s) Desenvolvida(s): Treinador da Selecção Regional  
Entidade Responsável: Associação de Natação de Coimbra

Data: 2011  
Meeting / Local: 20th International Meeting Uster / Uster / Suíça  
Actividade(s) Desenvolvida(s): Treinador convidado da seleção nacional  
Entidade Responsável: Federação Portuguesa de Natação

Data: 2012  
Meeting / Local: 21th International Meeting Uster / Uster / Suíça  
Actividade(s) Desenvolvida(s): Treinador convidado da seleção nacional  
Entidade Responsável: Federação Portuguesa de Natação

**APTIDÕES E COMPETÊNCIAS DE ORGANIZAÇÃO**

Organização das Escolas de Natação do Clube.  
Organização em CD/DVD de toda a actividade do Clube por época  
Construção de Páginas Web e Blog Web

**APTIDÕES E COMPETÊNCIAS SOCIAIS**

Capacidade e experiência de liderança em actividades como Coordenador de Escola de Natação

**OUTROS ASSUNTOS/INTERESSES**  
(Antecedentes desportivos, aptidões pessoais...)

Nadador federado entre 1977 e 1984  
Jogador de Pólo Aquático entre 1985 e 1988  
Atletas Master entre 2004 e 2008

Grande capacidade de interacção social, divertido, sempre disposto a ajudar, tecnicamente exigente para comigo e para com os meus alunos, predisposto a aprender mais e mais...

**ANEXOS**

Sou a enviar, caso seja necessário, comprovativos de documentos

José António Marques Pereira